

**Atlantic Urogynecology Associates**  
Morristown (973) 971 -72 67  
Overlook (908) 522 -7335

**Instrucciones postoperatorias PROCEDIMIENTO “suburetral sling”**

*Usted acaba de ser sometido a una operación de “suburetral sling” para el tratamiento de la incontinencia urinaria de esfuerzo. En este momento, usted juega un papel fundamental en su recuperación y el éxito a largo plazo de la cirugía. El sling esta hecho de un material o malla de polipropileno, el cual únicamente se sostiene por un mecanismo de fricción inicialmente (comparable a un velcro). Durante las próximas semanas, su propio tejido crecerá incorporando el material del sling para fijarlo en su lugar, haciendo que sea mucho más estable y seguro. Este proceso comienza unos días después de la cirugía y dura semanas en completarse. Por esa razón, recomendamos a nuestros pacientes restringir su actividad física durante al menos **4 semanas** después de la operación para evitar que el sling se “afloje” antes de ser fijado en su lugar.*

- *Si aún no tiene una cita de seguimiento, por favor llame a nuestra oficina para hacer una para cita entre 2 a 4 semanas después de la operación.*
- *La mayoría de los pacientes serán capaces de orinar sin dificultad antes de salir del hospital; Pero si usted tiene que ir a casa con un catéter en la vejiga, tendrá que venir a nuestra oficina la mañana siguiente para una "prueba de micción".*
- *Durante 4 semanas no debe levantar, empujar o tirar de objetos que pesen más de 8 a 10 Lbs (Aproximadamente el peso de un galón de leche). Las actividades rutinarias como vestirse, afeitarse las piernas, etc, están permitidas. Ejercicios de bajo impacto como el estiramiento, Yoga o Pilates de baja intensidad, o ejercicios aeróbicos que se limitan a caminar también están permitidos. De hecho, **caminar es RECOMENDADO!!!** Evite nadar, andar en bicicleta y ejercicios aeróbicos de alto impacto. Usted no debe de cargar las compras del supermercado, el cesto de la ropa, o pasar la aspiradora.*
- *No debe de hacer mucho esfuerzo cuando vaya al baño a defecar. Es probable que necesite utilizar un ablandador de las heces después de su cirugía. Si usted sufre de estreñimiento y necesita sugerencias acerca de tratar el estreñimiento - llame a la oficina.*
- *Si usted tiene problemas o preguntas que surjan después de horas de oficina o durante el fin de semana, usted puede llamar al mismo número (indicado arriba) aunque la oficina ya este cerrada, ya que se le comunicara automáticamente con el medico de guardia. Cuando lo haga, por favor indique si su cirujano es el Dr Culligan, el Dr Salamon o la Dra Saiz.*
- *Para la mayoría de los pacientes, el dolor que experimentan después de la cirugía es entre mínimo a moderado y fácil de controlar. Principalmente, debe de utilizar medicamentos para el dolor que se venden sin receta, como Tylenol o Advil. Puede ser que necesite un narcótico (este se vende únicamente con una receta la cual le daremos antes de salir del hospital); Trate de evitar los narcóticos si es posible.*
- *Por favor, póngase en contacto con nosotros si su dolor no es fácil de controlar - en especial el mismo día de o el día siguiente después de la cirugía.*
- *Además del ablandador de heces y medicamentos para el dolor, le recetaremos antibióticos durante varios días después de la cirugía.*
- *Puede reanudar todas sus medicamentos que estaba tomando antes de la operación, a menos que nosotros le mencionemos específicamente lo contrario.*
- *No tenga relaciones sexuales, utilice duchas vaginales, ni coloque nada en la vagina durante las 4 semanas siguientes a la cirugía.*



- *Puede ducharse cuando llegue a casa, pero no tome baños de inmersión en el agua (sumergirse en una bañera), ni vaya a nadar hasta que su cirujano le diga que está bien hacerlo.*
- *Es normal tener una cantidad mínima de flujo vaginal, que va a durar hasta 4 semanas después de la cirugía. Este flujo puede ser de color sanguinolento o puede ser de color amarillo. Por favor llame si cree que es excesivo o si tiene inquietudes acerca de sus heridas.*

*Esperamos que estas instrucciones sean de utilidad para usted. Si hay alguna pregunta que no esté cubierta por estas instrucciones, por favor contáctenos al número indicado arriba.*



Atlantic  
Health System

---